# i ACT（アクト） へのお誘い

ACT（:包括型地域生活支援プログラム）は、重い心の病を抱えることで頻回入院や長期　入院を余儀なくされていた人々が病院の外でうまく暮らしていけるように、さまざまな職種の専門家から構成されるチームが援助するプログラムです。

当院の ACT はiACT と呼ばれていますが、頭文字の「i」には「みなさんに愛される」と「アイ・クリニックによる ACT」が兼ねられています。また、その特徴は、利用者にアルコール依存症者を加えたり、総合病院との連携医療を柱の一つにするなどです。私たちは、利用者の方が、地域で生活する際に、自らが主体的に選び、持てる力を自ら発揮し、地域の方々と支えあって、当たり前の生活ができるように寄り添うことを目標に掲げています。

1．ACTプログラムは、個々の利用者に柔軟なサービスを提供することが原則です。提供されるサービスの形状はあらかじめ定められていません。利用者の希望・思いに沿ったサービスを提供します。

2．ACTプログラムの特徴。

1）　統合失調症や気分障害、アルコール依存症などの心の病を抱えた人たちを対象としています。
2）　医師、看護師、精神保健福祉士、臨床心理士、作業療法士など、さまざまな職種の専門家から構成されるチームによってサービスが提供されます。
3）　質の高いサービスを提供できるように、チーム全員で利用者のケアを共有し、支援していきます。
4）　保健・医療・福祉サービスをチームが責任を持って提供します。
5）　利用者が実際に暮らしている場所で相談・支援を行い、積極的に訪問が行われます。
6）　原則としてサービスの提供に期限を定めず、継続的な関わりを行っていきます。
7）　1 日 24 時間・365 日体制で危機介入にも対応します。

3．プログラムの詳細

○ 訪問日

本人及び御家族と iACT スタッフで相談して訪問日、訪問時間などを決めます。
訪問日は、原則として毎週月曜日～土曜日で、訪問回数は一般的に 1 回～3 回です。但し、土曜日の訪問は現在、月１回です。また、必要に応じて訪問日を増やすことがあります。

○ 訪問スタッフ

原則として iACT チーム2名で訪問します。

○ 費用

各種保険が利用できますが、公費負担医療として自立支援医療（精神通院）制度を利用されている方は、1割負担となります。1割負担での自己負担金額は 880 円～1030 円程度です。

○ 連携

地域での生活のしづらさにより、他の施設との連携もいたします。

○ 電話相談

利用者やそのご家族の方からの電話相談は24時間、365日お受けしています。

アイ・クリニックの

電話　076-421-0238で対応いたします。

平成 23 年 6 月　作成

平成 25 年 1 月　一部改正